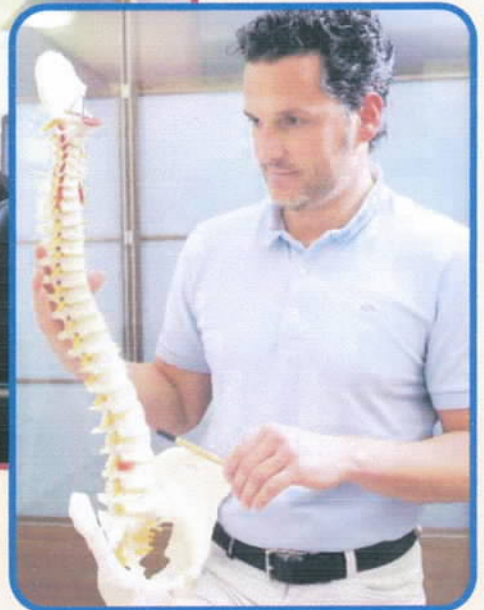




Spinale Dekompression mit dem SpineMED® Table



## Einzigartige Behandlungsmöglichkeit bei Bandscheiben- und Rückenproblemen

Das Münchner Pro Health Institut ist das moderne und innovative Gesundheits-, Therapie und Präventionszentrum.

Für das gesamte Spektrum therapeutischer Behandlung, Rehabilitation und Prävention gibt es in München eine neue Adresse: das Pro Health Institut (PHI) in der Parkstadt Schwabing.

Unter der Leitung der Physiotherapeuten, Chirotherapeuten und Osteopathen Günther Grasse und Heribert Mitsch bietet das neuartige Gesundheitsinstitut einen Komplettservice aus Diagnostik, Therapie, Rehabilitation und Prävention an.

Pro Health steht für die Wiederherstellung, die Aufrechterhaltung und für die Verbesserung von Gesundheit, Wohlbefinden und Lebensqualität.

„Wir verstehen uns als medizinisches Kompetenzzentrum, das die individuellen Gesundheitsziele der Patienten im Rahmen eines ganzheitlichen Ansatzes verfolgt“, fasst Günther Grasse die Philosophie des PHI zusammen.

**Therapeutische Kompetenz auf höchstem Niveau**

Patienten und Kunden des PHI erfahren eine individuelle und flexible Beratung und Betreuung durch die umfassend ausgebildeten Therapeuten in den Bereichen Physiotherapie, Osteopathie, Naturheilkunde, Rehabilitation und/oder Sportmedizin etc. Schwerpunkte der Arbeit im PHI sind Maßnahmen im schmerztherapeutischen Bereich, die Rehabilitation nach Verletzungen und Operationen, die Therapie sowie die vorbeugende Stabilisierung des Rückens und der Gelenke und die Betreuung durch präventivmedizinische Angebote. Ein besonderer Fokus liegt dabei auf der Wirbelsäule. Durch die Kombination fachlicher Kompetenz und Erfahrung mit modernster Gerätetechnik können im PHI **Beschwerden bis hin zum Bandscheibenvorfall besonders effektiv und schonend therapiert werden. Eine besondere Rolle spielt die „spinale Dekompression“ mit dem SpineMED® Table, wobei bestimmte Wirbelpartien zur Entlastung**

**der Bandscheiben gezielt gedehnt werden.** In den USA entwickelt und mit großem Erfolg als Alternative zur Operation eingesetzt, steht der **bisher einzige SpineMED® Table Deutschlands im PHI.**

Ziel unserer Therapie ist primär die Beschwerdefreiheit (Schmerzen, Bewegungseinschränkungen, Funktionsstörungen etc.). Darüber hinaus legen wir ebenso großen Wert darauf, Sie über die Ursachen Ihrer Probleme aufzuklären und Ihnen Möglichkeiten aufzuzeigen (Verhalten, Übungen, Sport, Entspannung, Ernährung), damit Sie über die Behandlungszeit hinaus beschwerdefrei bleiben (Prophylaxe). Dabei kooperieren wir u.a. sehr erfolgreich mit „Injoy Lady Fitness.“

**Therapieangebote:**

Physiotherapie, Osteopathie, Krankengymnastik, Massage, Lymphdrainage, Rehabilitation, Physikalische Medizin, Magnetfeldtherapie, Chiropraktik, Akupunktur, Schmerztherapie, Medizinische Trainingstherapie, Spinale Dekompression, Kinesiotaping, Medizinisches Pilates etc.

**Bei welchen Beschwerden können wir helfen?**

Nachfolgend finden Sie einige Krankheitsbilder, welche wir tagtäglich in unserem Zentrum erfolgreich behandeln:

- Rücken-/Nackenschmerzen (u.a. Bandscheibe etc.)
- Arthrose
- Gelenksblockaden
- Fehlstellungen/Haltungsschäden
- Neuralgien
- Kopfschmerz/Migräne
- Tinnitus/Hörsturz
- Ischialgie
- Kiefergelenksbeschwerden (Knirschen, Mundöffnungsstörungen,

Schmerzen etc.)

- Behandlung nach Operationen / Anschlussheilbehandlung (Knie, Schulter, Wirbelsäule etc.).
- Sportverletzungen (z.B. Meniskus, Kreuzband, Achillessehne, Sehnenverletzung im Schultergelenk etc.)
- Impingement, Frozen shoulder
- Kalkschulter
- Tennisarm/Golferellenbogen

Weitere Informationen erhalten Sie unter 089/89 06 36 50, im Internet unter [www.phi-muenchen.de](http://www.phi-muenchen.de) oder vereinbaren Sie einfach einen Untersuchungs-/Behandlungstermin. Privat und alle Kassen.

Für sowohl Patienten als auch Kunden bieten wir zudem attraktive Trainingsmitgliedschaften, welche hervorragend dafür geeignet sind um entweder bereits während der Behandlung oder aber prophylaktisch etwas für die eigene Gesundheit zu tun.

**Vortragsreihe aktuell:**

In Zusammenarbeit mit Injoy veranstalten wir regelmäßig Vortragsabende rund um das Thema Gesundheit wie z.B.:

- Bandscheibenvorfall, Operation ja oder nein.
- Rückenschmerz aktuell. Was kann ich selbst dagegen tun.
- Hilfe bei Sportverletzungen. Etc etc.

### UNSER EXPERTE



**Günther Grasse**

Diplom-Physiotherapeut, Master of Physiotherapy (Univ.), Chiropraktiker, Heilpraktiker

**Schwerpunkt:**

Konservativ/nichtoperative Behandlung von Wirbelsäulenerkrankungen und Schmerzzuständen am Bewegungsapparat

**Kontakt:** Tel. 089/89 06 36 50, [www.phi-muenchen.de](http://www.phi-muenchen.de)



WELCHE LEBENS ENERGIE